



LE LABO MAESTRO !

La musique améliore l'état des patients atteints de maladie de Parkinson ou d'Alzheimer, selon des travaux menés dans le cadre d'un projet européen, en partenariat avec le centre de recherche en neurosciences de Lyon et le Laboratoire d'étude de l'apprentissage et du développement (Lead). « La musique stimule la plasticité cérébrale et modifie en profondeur l'activité de diverses aires du cerveau », explique l'un des chercheurs dans la Revue du CNRS. Les patients retiennent mieux des instructions verbales lorsqu'ils chantent et écoutent de la musique au moins une fois par semaine.