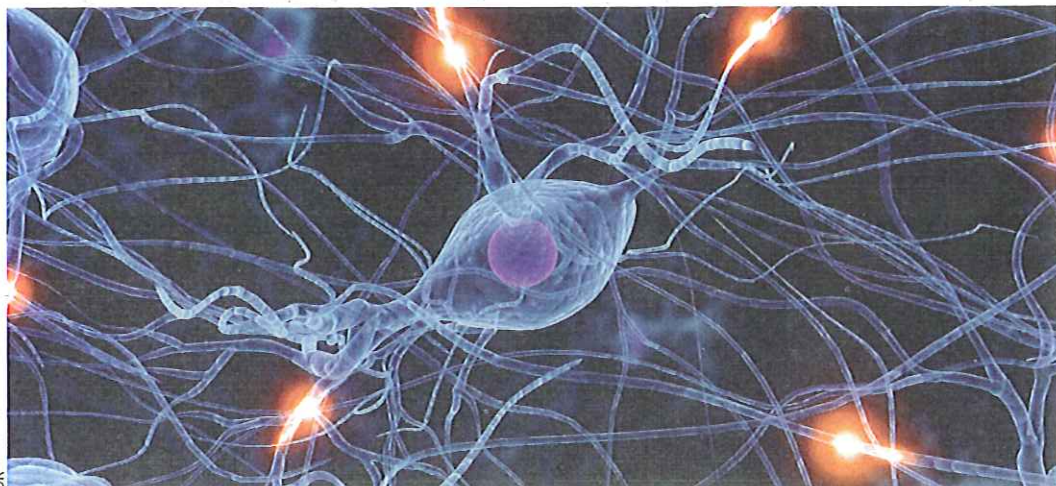


# SEMAINE DU CERVEAU : TRANSMISSION DE PENSÉES



**Lyon et Grenoble participeront, du 11 au 17 mars, à la Semaine du cerveau. L'occasion pour les chercheurs de dévoiler les multiples facettes de cet organe fascinant qui nous sert à comprendre.**

La Société des neurosciences, qui regroupe près de 2 500 scientifiques, propose, chaque année au mois de mars, une manifestation de grande ampleur dont la vocation est de sensibiliser le grand public à la recherche sur le cerveau. Ainsi, durant une semaine, chercheurs, médecins et étudiants partent à la rencontre du public, partagent avec lui les avancées scientifiques, résultats des recherches des laboratoires en neurosciences, en présentent les enjeux pour la connaissance du cerveau et les implications pour la société. La région Rhône-Alpes sera une nouvelle fois en première ligne, avec de nombreux rendez-vous programmés : des débats bien sûr, mais également des conférences, des expositions et des spectacles.

A Villeurbanne (pôle Pixel cinéma, 26, rue Emile-Decorps, lundi 11 mars de 19 h à 20 h 30), Claire Truche (Nieme Compagnie) et Gaëtan Sanchez (doctorant au Centre de re-

cherche en neurosciences de Lyon, équipe Dycog) proposeront un spectacle-débat sur la plasticité cérébrale, « une soirée concoctée à 2 boîtes crâniennes, 4 mains, 412 os... ». A Lyon, on citera la conférence de Nathalie Mandairon, chercheur au CNRS, médaille de bronze 2012, qui interviendra sur la neuroplasticité du système olfactif : « De nouveaux neurones sont créés dans le cerveau adulte : à quoi servent-ils ? » (Bibliothèque municipale de la Part-Dieu, 30, boulevard Vivier-Merle, mardi 12 mars de 18 h à 19 h 30). Ou celle du Pr Yves Rossetti, des Hôpitaux de Lyon et enseignant à l'Université Lyon 1, sur le thème « Quand le cerveau interprète la réalité : des neurosciences à la thérapeutique ». Le chapiteau des neurosciences, installé place Antonin Poncet (Lyon 2<sup>e</sup>), clôturera la Semaine du cerveau dans la capitale des Gaules, le samedi 16 mars de 14 h à 17 h. Au cœur du chapiteau, seul véritable événement lyonnais de l'année qui permet au public de rencontrer sur un même lieu chercheurs, cliniciens et associations, neuf thématiques seront abordées : comprendre le cerveau (dont « Voyage interactif au cœur du cerveau : objectif ADN ! » pour les 10-14 ans) ; maladie d'Alzheimer ; Parkinson ; troubles de l'audition ; épilepsie ; troubles « DYS » (dyslexie,

dysphasie) ; accident vasculaire cérébral ; santé mentale ; douleur.

## UN APPRENTISSAGE LUDIQUE

Grenoble s'implique également, comme en témoignent les ateliers des Petits Débrouillards, destinés à la découverte des relations entre cerveau et corps (du 13 au 19 mars, dans les locaux de l'association, 84, avenue Rhin et Danube). Pour les organisateurs, « au travers d'un parcours ludique, de défis, d'expériences intrigantes et d'observations étonnantes de nos propres capacités, petits et grands exploreront la performance physique et mentale ». Le centre culturel L'Odyssée d'Eybens (89, avenue Jean-Jaurès, jeudi 14 mars de 20 h 30 à 23 h) servira de cadre au spectacle-débat sur les performances sportives. Guillaume Millet, professeur de physiologie de l'exercice à l'Université de Saint-Etienne, Annette Sergent, sophrologue et ancienne championne du monde de cross-country, et le Dr Jean-Benoît Hirlemann, médecin du sport, aborderont « la tête et les jambes », et apporteront des réponses à l'interrogation : « De l'amateur au champion, quelles qualités mentales et physiques pour une pratique sportive épanouie ? ».

## Il ne faut pas mégoter

Marisol Touraine, ministre de la Santé, a commandité une étude portant sur les effets de la cigarette électronique, en voie de démocratisation, comme en témoignent l'envolée de ses ventes et l'émergence des boutiques dédiées aux e-cigarettes. Un essor qui s'explique par deux raisons majeures : la cigarette électronique diminue les symptômes du sevrage et elle constitue un meilleur palliatif aux substituts nicotiniques classiques, notamment le patch. Du coup, les « vapeurs » – la vapeur d'eau, apparemment inoffensive, remplaçant la fumée – sont de plus en plus nombreux. Un pneumologue de l'hôpital de Saint-Chamond (Loire) modère cependant cet enthousiasme : « Les données scientifiques sont insuffisantes pour prescrire ce produit à nos patients ». En effet, considéré non comme un médicament, mais comme un produit de consommation courante, ce produit peut contenir des altérations inhérentes à son processus d'élaboration. Le principe de précaution est donc de rigueur, même s'il ne convient pas d'obérer une avancée réelle pour la santé publique, sous peine de la voir disparaître... en fumée.

■ Laurent Odouard

## ÉPHÉMÉRIDE

### 9 mars 1826

Le père Alexis Billiet est nommé évêque de Saint-Jean-de-Maurienne.

## LE CHIFFRE

1

Si on compare la période janvier-février 2013 et celle de 2012, tous les indicateurs de la sécurité routière dans le Rhône sont orientés favorablement : 1 automobiliste a perdu la vie (contre 7 pour 2012), 259 accidents (325), 315 blessés (428) et 61 personnes hospitalisées (75).