

# **Offre de poste de coordinateur d'une intervention clinique de méditation pour un projet scientifique sur le vieillissement**

## **Détails de l'offre:**

Intitulé du poste: Coordinateur d'une intervention clinique de méditation pour un projet scientifique sur le vieillissement

Type de contrat: CDD de droit public; temps plein

Durée: 1 an renouvelable 2 ans.

Fourchette de salaire: de 1992,23 à 2862,08 Euros mensuel brut en fonction de la formation initiale et de l'expérience (barème des rémunérations en 2015).

Localisation: Inserm - EPHE - Université de Caen Basse-Normandie - Unité de Recherche 1077, GIP Cyceron, Bd Henri Becquerel - BP 5229, 14 074 CAEN Cedex FRANCE

## **Présentation de l'Unité et du projet :**

La projet de recherche européen MEDIT-AGEING / SILVER-SANTE-STUDY dirigé par Gaëlle Chetelat (INSERM, DR2) est financé par le programme-cadre de recherche et d'innovation européens Horizon 2020 (2015-2020) et associe les compétences et l'expertise complémentaires de chercheurs français, suisse, belges, allemands, anglais et espagnols. L'une des études a pour objectif général d'évaluer les effets de deux interventions non pharmacologiques (la méditation et l'apprentissage d'une langue étrangère) sur le bien-être et la santé mentale des seniors. En effet, stress, émotions négatives et déclin cognitif sont associés à une dégradation de la qualité de vie des seniors. Un entraînement mental permettant une meilleure régulation du stress et des émotions, comme une stimulation cognitive via l'apprentissage d'une nouvelle langue, devraient avoir un impact sur la santé physique et mentale des populations âgées.

Pour évaluer cette question, 120 volontaires de plus de 65 ans seront recrutés sur 18 mois, en trois vagues de 40 personnes, toutes suivies pendant 18 mois ; la durée totale de l'étude est donc de 36 mois. A chaque vague, les participants seront répartis en trois groupes : le premier se verra proposer une intervention de méditation, le second l'apprentissage d'une langue étrangère, et le troisième sera suivi sans intervention. Les effets des deux interventions pourront ainsi être comparés entre eux, ainsi qu'à la situation contrôle où aucune intervention n'est proposée.

Pour évaluer le bien-être et la santé mentale, un set de mesures comportementales des fonctions affectives et cognitives et de mesures biologiques associant imagerie cérébrale structurale et fonctionnelle (IRM, IRMf, DTI, TEP-FDG, TEP-amyloïde) et dosages sanguins de marqueurs liés au stress, à l'inflammation et au vieillissement sera proposé à tous les volontaires lors de leur inclusion dans l'étude et après les 18 mois de suivi.

Le/ la candidat(e) sera en charge de coordonner avec les enseignants de méditation le développement, la logistique et l'implémentation du programme de méditation. Il (elle) devra s'assurer de son équivalence structurelle avec le programme d'apprentissage linguistique. Il(elle) devra coordonner le suivi des participants pendant l'intervention, s'assurer de la fidélité de l'implémentation du programme à travers les cohortes, coordonner

avec les scientifiques la collection et l'analyse de mesures des changements subjectifs associés à cette intervention. Le/la candidat(e) pourrait jouer un rôle scientifique plus actif dans l'étude en fonction de son profil. Le/ la candidat(e) sera supervisé(e) par Antoine Lutz (INSERM, CR2), du Centre de Recherche en Neurosciences de Lyon (CRNL).

Le recrutement des personnes volontaires pour participer à l'étude débutera à la fin du deuxième semestre 2016 et au début du premier semestre 2017.

Niveau de diplôme requis: Bac + 5 à Bac + 8, cursus scientifique, médical, psychologie ou d'ingénierie.

Expériences : Expérience professionnelle en tant que chercheur, ou en tant qu'ARC souhaitée, expérience personnelle dans les pratiques de méditation souhaitée.

BAP: A "Sciences du vivant"

Famille professionnelle: Biologie et recherche médicale ou recherche en psychologie expérimentale

Date de prise de fonction: Dès que possible en 2016

Dossier de candidature: Curriculum vitae et lettre de motivation, ainsi que les coordonnées de deux personnes-références.

Personne à contacter: Madame Marlène Mazzorana, Chargée de recrutement et suivi des CDD. [brain.and.mindfulness@gmail.com](mailto:brain.and.mindfulness@gmail.com)

**Date de clôture des dépôts de candidature:** le 15 mars 2016

## **Descriptif de l'emploi:**

- **Présentation de la structure:**

- **Missions :**

Le coordinateur de projet planifie, met en œuvre et suit l'exécution du projet sur le plan logistique, scientifique, et administratif en coordonnant l'ensemble des moyens techniques, financiers, humains et informationnels nécessaires à son bon déroulement. Ce travail se fera en lien avec le responsable scientifique de l'intervention de méditation, Antoine Lutz.

- **Activités:**

- Etablir le cahier des charges relatif au projet
- Aider au développement de l'intervention, notamment de sa traduction depuis un manuel en anglais.
- Coordonner et assister au développement du matériel audio, vidéo, multimedia et papier de cette intervention.
- Concevoir les cahiers d'observations de l'intervention
- Veiller au respect du planning du projet (délais, dates limites, jalons, rendus des rapports) en lien avec les scientifiques (chercheurs, psychiatre, psychologue clinicien...)
- Lister les livrables cliniques et scientifiques à produire et préparer un échéancier visant à planifier les activités des différents acteurs ainsi que l'utilisation des moyens financiers et techniques.
- Organiser les réunions de travail liées au projet
- Elaborer et mettre en place l'architecture technique des bases de données informatiques nécessaires au stockage et à la gestion des données informatiques collectées pendant l'étude et la programmation des outils d'automatisation.
- Assurer la mise à l'œuvre de la démarche qualité de l'intervention clinique, la démarche qualité dans la collection des données expérimentales, la gestion des activités du projet, la conformité des résultats au regard du cahier des charges et le suivi des événements indésirables (ex. : participant se retirant de l'étude)
- Participer à la structuration du projet visant à fédérer le travail des différents acteurs (enseignant de méditation, scientifiques, participants à l'étude...)
- Coordonner avec les scientifiques la collection et l'analyse de mesures des changements subjectifs associés à cette intervention (questionnaires, carnet de méditation...).

- **Compétences :**

- Savoir :**

- Connaître la recherche clinique (méthodologie) et/ou la recherche fondamentale, en particulier neurosciences cognitives, psychologie expérimentale ou neuropsychiatrie.
- Maîtriser parfaitement le français à l'écrit et à l'oral (indispensable).
- Comprendre parfaitement l'anglais écrit et oral (indispensable).
- Savoir gérer les données relatives à l'étude
- Connaître la réglementation en matière de recherche clinique ainsi que le vocabulaire, l'éthique et la déontologie médicales
- Avoir une connaissance théorique et pratique en statistique
- Connaissances souhaitées des pratiques de méditation dans la tradition Bouddhiste ou dans les psychothérapies dites de la « troisième vague » (MBSR, MBCT).

- **Savoir-faire :**

- Conduire et gérer un projet scientifique basé sur une étude clinique
- Utiliser couramment les logiciels de bureautique (Word, Excel, Power Point..) et de gestion d'essais cliniques ainsi que les outils des TIC (Internet, intranet, mail...)
- Connaissance souhaitée en langage de statistique (R, SPSS...)
- Manager du personnel technique

- **Savoir être :**

- Avoir un intérêt pour la méditation/la psychologie positive/les psychothérapies comportementales et cognitives (ex: méditation de pleine conscience, méditation sur la compassion et l'amour bienveillant)
- Facilité de communication à l'écrit et à l'oral
- Esprit d'équipe
- Rigueur
- Organisation
- Réactivité
- Autonomie